



«SI JE ME FOULE LA CHEVILLE, ON PEUT PARIER QUE VOUS SAUREZ QUOI FAIRE,...MAIS SI J'AI UNE ATTAQUE DE PANIQUE... ON PEUT PARIER LE CONTRAIRE».

IRIS MESSIDOR, acteur du programme international de formation PSSM en direction du grand public, propose sur l'ensemble de la Seine Saint Denis :

LA FORMATION DE SECOURISTE PSSM (Premiers Secours en Santé Mentale) STAGE DE 2 JOURS.

Les participants qui suivent ce cours sont préparés à interagir avec confiance sur la santé mentale avec leur famille, leurs amis, leurs communautés et leur lieu de travail.

Une démarche pédagogique participative pour :

- **Prendre confiance** dans l'interaction avec des personnes développant un problème de santé mentale, vivant avec un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- **Revoir ses représentations** concernant la santé mentale
- **Renforcer l'aide apportée** aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

**Plus d'informations sur les tarifs,
des questions, une inscription ?**

Appelez le

 **06 46 46 43 67**

ou envoyez votre e-mail à

 **beatrice.coutier@iris-messidor.fr**



Formateur
accrédité

www.iris-messidor.fr

Association Iris Messidor - Loi 1901

Siège social 24 rue Henri GAUTIER-93000 BOBIGNY - TEL 01.57.42.46.90

Siret 48856551600025-APE 8899B